

平成29年度 こころの育児サロン

小さな一歩から始めよう (受講料無料・保育付)

子育てで悩んでいませんか？

そんなあなたを保育付講座「こころの育児サロン」がサポートします！
新しい出会いや学びに触れることによって、不安や悩みを解消できる
ヒントが見つかるかもしれません。

ひとりで抱え込まないで、気軽に参加してみませんか？

みんなで学び、考える講座です。マタニティの方もどうぞ♪

- ☆期間 9月1日～10月27日 毎週金曜日 全9回
- ☆時間 10:00～11:45
- ☆場所 座間市役所 5階会議室
- ☆対象 市内在住・在勤の乳幼児を持つ親、妊娠中の方と夫
- ☆保育 あり（定員制）

※保育説明会を8月25日（金）に実施します。保育を利用される方はご参加ください。

☆受講料 無料

※保育利用の場合、おやつ代金として1人900円必要（保育1回100円×9回分）

※赤ちゃん、アレルギーでおやつを食べられないお子さんの場合、消耗品費として450円必要
（保育1回50円×9回分）

☆定員 15名（多数抽選）

～お申込みは 生涯学習課へ～

募集期間 7/15（土）～7/30（日）

直接窓口、電話、FAX、電子申請にて

※FAX・電子申請は7/30（日）到着分まで

※窓口・電話受付は土日祝日除く

電話 046-252-8472

FAX 046-252-4311



お申し込みはこちらから
QRコードは7/15～利用可



©座間市

主催：座間市教育委員会 協力：保育ボランティア ママ・アミーゴ

平成29年度 こころの育児サロン「小さな一歩から始めよう」プログラム（毎週金曜日 全9回）

回	日付	学習テーマ（内容）	講師・助言者
	8/25	保育説明会 （保育者との顔合わせ、オリエンテーション）	保育ボランティア ママ・アミーゴ 社会教育指導員
1	9/1	開講式 （オリエンテーション・仲間づくり）	生涯学習課長 ママ・アミーゴ代表／社会教育指導員
2	9/8	一歩ふみ出すコミュニケーション （自己理解、周囲との心地よい関係づくり等を学ぶ）	メンタルヘルスケアサロン レベルフォークロス 代表 サイコセラピスト 土矢 紘彦さん カウンセリングルーム こころ音 代表 心理カウンセラー 野川 仁さん
3	9/15	暮らしを見直してみよう （もの・時間・お金について考える）	相模友の会・整理収納アドバイザー 井田 典子さん
4	9/22	<前半> 座談会 （子育ての悩み等を共有する） <後半> ざまっぷ・ざまこそだてカレンダー編集 委員体験談（子育て中でも出来る身近な活動を知る）	ざまっぷ・ざまこそだてカレンダー元編集委員 藤野 裕子さん 椎名 麻花さん 前川 雪子さん
5	9/29	<前半>本持ち寄り交流会 （お気に入りの本を持ち寄り紹介する） <後半>講座前半までの振り返り	社会教育指導員
6	10/6	子どもの行動を学んでみよう （発達心理学から子どもの行動を読み解く）	臨床心理士 佐藤 恵美子さん
7	10/13	楽しく自分らしく （多方面での活躍、子育て談、やりたいことを実現 させるコツ等のお話をうかがう）	社会教育委員・書道連盟会長 峰尾 昌子さん
8	10/20	子育ての輪を広げてみよう （一人で頑張り過ぎず子育ての輪を広げることに よって見えてくるものについて学ぶ）	NPO法人 孫育て・ニッポン理事長 大切にしたいこと。主宰 ぼうだ あきこさん
9	10/27	閉講式 （講座全体を振り返る）	生涯学習課長 ママ・アミーゴ代表／社会教育指導員

～おことわり～ 全回出席できる方を優先させていただきます／応募者多数の場合、抽選の上、当落を郵便で通知します／受講者数は保
育人数により変動します／本講座受講が初めての方を優先させていただきます

☆子どもを親族以外の方に見て
いただくのが初めてでしたが、
回を重ねるごとに表情明るく帰
ってくること、他の子との接し
方に”オドオド”した様子がな
くなった事、よくおしゃべりし
てくれるようになった事など、
良いことばかりでした！！あり
がとうございました！！

☆子どもが生まれてから育児
モード全開だった毎日に、学び
の時間と仲間ができて、心に楽
しみと少しのゆとりが生まれ
ました。



昨年度はこの講座を
きっかけに、子育て
サークルが誕生しま
した！