

# グループセラピー同意書

横浜市中区不老町 1-2-1  
中央第六関内ビル 301  
有限会社アッシュヴォールト  
メンタルヘルスサロン Level4Cross  
カウンセリングルーム こころ音

私は、実践座談会 プチグループセラピーの利用にあたり、次のことに同意いたします。

## 1 【施設の機能】

1-1 グループセラピーは、主催 メンタルヘルスサロン『レベルフォークロス』協賛 カウンセリングルーム『こころ音』で開催するものとし、日本心理療法学協会とは異なります。

1-2 グループセラピーにあたるファシリテーターは、有限会社アッシュヴォールト(サービス名称 メンタルヘルスサロン レベルフォークロス)取締役 土矢紘彦です。

1-3 グループセラピーにあたるサポートファシリテーターは、カウンセリングルーム こころ音 代表 野川仁です。

## 2 【グループセラピーの説明】

2-1 グループセラピーは、横浜実践心理学教室をご利用の方へ お互いに 力を抜いてホッとできる癒しの時間、コミュニティの場として、ご提供させて頂く事を目的として開催します。

2-2 グループセラピーは、心理的・教育的または人生観についてのコミュニティの場であり、医療にかわるものではありません。またその効果についても保証するものではありません。

2-3 お話ができる場としての提供ですが、お時間の都合上、利用者全てがお話しして頂くのが難しい場合もありますのでご理解下さい。

## 3 【グループセラピーの利用形態と料金】

3-1 お茶代として、500 円の参加費を当日受付にてお支払い頂きます。

3-2 約束された曜日と時間以外は利用できないことをご了解ください。

3-3 同意書に質問がありましたらお尋ねください。また、当日には当同意書へサインを頂きますのでご了承下さい。

## 4 【利用者の責任】

4-1 グループセラピーへの参加は利用者自身の意志と責任において、お決めください。

4-2 グループセラピー中に、利用者は様々な重要なことを決めなければならない場合があるかもしれません。利用者が考える決定については話し合いがなされますが、最終的な決定とそれに基づいた行動の結果に対する責任は利用者本人に帰することをご理解ください。

4-3 グループセラピー中に、気持ちの変化がおきてくる場合があります。不快なものであってもそのことを話し合う

ことはとても大切なことを理解して頂いた上で、責任は利用者本人に帰することをご理解ください。

4-4 グループセラピーを終えるのは利用者の自由です。ただし、その場合には必ずカウンセラーとの相談の上でお決めください。

4-5 グループセラピーを進めるにあたり、安全な場所とする為のガイドラインをお守り頂きます。

## 5 【記録】

5-1 セラピーの性質上、利用者本人の希望であっても記録自体は、グループセラピー中ならびにグループセラピー終了後においても開示できません。

## 6 【利用をお断りする場合】

6-1 利用者に重大な約束違反があったり、多大な迷惑をカウンセラーあるいはレベelfォークロス、こころ音にかけるようなことがあったり、グループセラピーの継続が不適切とされるような事態が生じたりした場合は、利用をお断りすることがあります。

私は上記内容を確認し、同意したうえでグループセラピーに参加する事を了承します。

氏名： \_\_\_\_\_

住所： \_\_\_\_\_

電話番号： \_\_\_\_\_

日付： 平成 年 月 日 \_\_\_\_\_

